

Psychodrame analytique individuel selon la technique de Lebovici

Le psychodrame individuel : une façon différente d'entrer en lien avec l'adolescent.

Le psychodrame individuel est un type de psychothérapie qui permet de mettre en scène les conflits et les problématiques de l'adolescent afin de favoriser leur élaboration. A la MDA, nous proposons un psychodrame psychanalytique individuel avec un groupe de thérapeutes pluridisciplinaires (psychologue, psychiatre, éducateur, interne, stagiaire psychologue). Le patient est reçu toutes les semaines pendant 45 mn. L'adolescent propose un scénario inspiré de la réalité ou de son imagination qu'il joue ensuite avec le groupe de co-thérapeutes. Après le jeu, l'adolescent et le thérapeute principal tentent d'analyser ce qui a été joué en le rattachant aux associations d'idées du patient.

C Zimmerman, G Guzman, P Caldato, A Rizzi, MR Moro, des internes et des stagiaires en formation