

## **Offre de soins en diabétologie chez l'adolescent**

La maison des Adolescents de Cochin/ Maison de Solenn accueille les adolescents diabétiques en consultation, en éducation thérapeutique (ETP autorisation Agence Régionale de Santé Ile de France décision n°ETP/10/360...), en hôpital de jour ou de semaine, à leur demande, celle de leurs proches ou de leur diabétologue ou pédiatre référent. Cette prise en charge peut aussi être proposée dans certaines situations de transition difficile entre les services de pédiatrie et d'adulte.

La prise en charge proposée est centrée sur l'aide aux difficultés liées à l'adolescence et ses éventuelles répercussions sur

- le contrôle glycémique (Décompensation métabolique, HbA1c élevée, glycémies rares) et le traitement du diabète (oublis d'injection, consommation excessive de sucre),
- le retentissement psychologique (tristesse, anxiété, prise de risque, déni de la maladie)
- sa vie familiale (conflits, inquiétudes parentales),
- sociale (marginalisation ou déni de sa maladie), sa scolarité...

Les thèmes fréquemment abordés sont ceux

- de l'intérêt et des difficultés à réaliser de façon régulière et répétées ses injections d'insuline au stylo ou à la pompe à insuline,
- du retentissement psychologique, familial, et social,
- de retrouver l'intérêt et la motivation à mesurer sa glycémie, à anticiper à partir de ses connaissances la réalisation d'activités, de sport, participer à des sorties, des soirées, faire des voyages ...
- de pouvoir gérer ses envies alimentaires, sa crainte de grossir, parfois ses troubles du comportement alimentaire,
- d'actualiser ses connaissances théoriques et pratiques...

Pour tout renseignement ou rendez vous merci de contacter par mail le Dr Hervé Lefèvre pédiatre, praticien hospitalier, ancien Chef de Clinique Assistant en endocrinologie/diabétologie pédiatrique à l'hôpital St Vincent de Paul : [herve.lefevre@cch.aphp.fr](mailto:herve.lefevre@cch.aphp.fr) ou sa secrétaire Sandrine Ettlin au 01.58.41.28.14, ou [sandrine.ettlin@cch.aphp.fr](mailto:sandrine.ettlin@cch.aphp.fr)

ci-joint quelques articles en rapport avec le diabète chez l'adolescent publiés dans la revue Adolescence&Médecine