

Consultations TCA

La MDA accueille en consultation et sur rendez-vous des patients souffrant de TCA (anorexie mentale, boulimie nerveuse, troubles alimentaires non spécifiés...).

Ces patients consultent de façon spontanée, ou sont adressés par un médecin de ville, une autre institution, ou un autre professionnel de santé des adolescents.

La première consultation a pour objectif d'accueillir l'adolescent et ses parents et de procéder à une évaluation globale du patient dans ses dimensions somatique, psychique, sociale et familiale. La synthèse de cette première consultation doit permettre d'aborder un certain nombre de points:

- poser le diagnostic de TCA (interrogatoire, examen clinique...)
- reprendre l'histoire du TCA et le parcours de soin antérieur (suivis, hospitalisations...)
- évaluer le degré d'urgence somatique et psychiatrique pouvant exceptionnellement contraindre à une hospitalisation en urgence en milieu spécialisé : intolérance à la dénutrition faisant craindre une décompensation multiviscérale à court terme (troubles métaboliques sévères, modification des constantes non tolérables...), signes de gravité psychiques (état mélancolique, idées délirantes, intentionnalité suicidaire...)
- évaluer la demande du patient et de sa famille (avis complémentaire, demande de soins...)
- évaluer la capacité d'alliance du patient et de sa famille et sa capacité à s'investir dans un projet de soins adapté
- mettre en place des mesures concrètes adaptées à la situation (arrêt des pratiques sportives, aménagement du temps scolaire...)
- envisager la mise en place d'un suivi multidisciplinaire (somatique, psychothérapeutique, psychiatrique, diététique)

La prise en charge du TCA sera adaptée aux besoins du patient, au degré de sévérité de la situation dans toutes ses dimensions. La possibilité de suivre au long cours ces patients est envisageable lorsque cela s'avère nécessaire, avec l'aide d'un médecin référent qui accompagnera l'adolescent et sa famille dans le parcours de soins.

Hospitalisation TCA

L'unité d'hospitalisation de la MDA possède 6 lits/20 réservés à la prise en charge de patients souffrant de TCA. Ces hospitalisations sont programmées à l'occasion de consultations de pré-admissions, au cours desquelles le projet de soin est élaboré (objectifs somatiques, psychiatriques, individuels et familiaux, scolarité...).

Les patients accueillis en hospitalisation séjournent sur des durées variables adaptées à leur pathologie et aux objectifs de soins :

- Séjours longs pour anorexie sévère (IMC<13, formes prépubère, comorbidité psychiatrique lourde, formes anciennes fixées)
- Séjours courts pour anorexie (sauvetages nutritionnels sur formes débutantes ou récidivantes, bilans d'évaluations dans situations sociofamiliales complexes)
- Séjours courts pour boulimie (sevrage, mise en place traitement psychotrope, séjour de rupture..)
-

Dans tous les cas l'hospitalisation se fait sans séparation, avec une période initiale de 15 jours sans scolarité qui sera ensuite mise en place après avis médical et de façon très progressive avec l'école à l'hôpital. Une prise en charge multidisciplinaire est organisée en équipe et

régulièrement réévaluée à l'occasion de staffs hebdomadaires en présence de toute l'équipe médicale, un point journalier étant effectué à l'occasion de staff d'équipe tous les matins.

Des entretiens réguliers avec les familles viennent compléter la prise en charge individuelle du patient.

Les familles sont également largement sollicitées pour participer au groupe de parole des parents organisés tous les 15 jours

Dr Corinne Blanchet, Pr Marie Rose Moro